

代晓霜



女，博士。深圳市海外高层次人才（孔雀人才），深圳市盐田区梧桐人才。

2015 年博士毕业于美国佛罗里达大学，人类营养学专业，主要研究方向为免疫营养学，研究营养物质对人体免疫功能以及慢性炎症的影响及其作用机制，完成营养干预临床试验并阐明其免疫调节作用机制。

2015 年回国于北京加入伊利集团创新中心，主持与荷兰瓦赫宁根等国际顶尖院校的母婴营养项目合作，搭建中国母乳成分数据库，协助建立中美食品智慧谷。2017 年加入深圳华大研究院负责营养和益生菌研发平台，研发自主知识产权菌株，管理益生菌菌种资源库，搭建营养代谢数据库，攻关精准营养策略、多组学技术与肠道。

主要从事食品营养与人体健康研究方向，重点涉及免疫营养、母婴营养、营养干预和临床研究、精准营养和多组学、益生菌和肠道菌群。在 Nature Communications 等国际高水平期刊发表 SCI 论文 20 余篇，申报国家发明专利 10 余项。目前担任 Nutrition & Metabolism 杂志审稿人，中国医疗保健国际交流促进会营养与代谢分会青年委员，中国母乳库推广项目专家委员，广东省食品学会青年委员，美国营养学会会员。

从事食品营养与人类健康研究方向，包括：

- 精准营养与多组学研究：开展以肠道微生态、转录组学、基因组学为核心的跨组学营养健康研究；
- 营养干预和功能研究：针对肥胖、糖尿病、母婴等特定人群，探求能够调节机体微生态并改善营养代谢的食品功能组分（如益生菌、营养素）和特定膳食方式（如间歇性禁食），靶向设计营养干预方案，开展基础研究以及临床实验，研究其代谢调节的分子机制。
- 益生菌与肠道菌群研究：管理益生菌菌种资源库，筛选并开发功能菌株。